

International Tennis Performance Association (iTPA)

International Tennis Performance Association (iTPA) je međunarodna organizacija koja sprovodi specijalizovane tečaje bazirane na najnovijim naučnim saznanjima u oblasti sportskih dostignuća i certifikovanje za sve one koji su na bilo koji način uključeni u tenis (teniski treneri, kondicioni treneri, fizioterapeuti, roditelji...)

TPT radionica

7. i 8.11.2015.godine

9 – 17.00 sati

Zavod za sport i medicinu sporta Republike Srbije

Kneza Višeslava 72

11030 Beograd, Srbija

- 2-dnevna *TPA Tennis Performance Trainer (TPT)* radionica
- Edukativna radionica koja pokriva 14 modula koji čine *Tennis Performance Trainer (TPT)* certifikat
- 6.5 kontakt sati edukacije dnevno (teorija + praktični prikaz i na teniskom terenu) utemeljenim na poslednjim naučnim saznanjima u oblasti sportske nauke
- Polaznicima će biti osigurano više od 200 strana pisanog tekstualno-slikovnog radnog materijala
- Polaznici će steći certifikat kao potvrdu o aktivnom učešću na teorijskom i praktičnom delu seminara
- Uključuje 1-godišnje članstvo u *International Tennis Performance Association (iTPA)* i pristup informacijama koje su namenjene samo članovima *web i TPA Member Only Inner Circle*
- Uključuje majicu s logom *i TPA*
- Osveženje u pauzama
- Predavač s dugogodišnjim iskustvom i certifikatom *Certified Tennis Performance Specialist (CTPS)*

14 modula koji ce biti obuhvaćeni radionicom:

1. *Dijagnostika bazičnih i specifičnih sposobnosti u tenisu*
2. *Izdržljivost u tenisu*
3. *Trening s opterećenjem u tenisu*
4. *Agilnost i brzina u tenisu*
5. *Fleksibilnost u tenisu*
6. *Planiranje, programiranje i periodizacija treninga*
7. *Metode učenja i komunikacija u tenisu*
8. *Teniski stil igre i kondicija*
9. *Ishrana tenisera*
10. *Prevenција povreda tenisera*
11. *Umor i oporavak u tenisu*
12. *Pristupi u radu s mladim teniserima, ženama i veteranima*
13. *Spoljni faktori u tenisu*
14. *Etički principi*

Navedeni moduli čine jednu logičnu i zaokruženu celinu koja omogućava polazniku integralno podizanje nivoa znanja i veština na viši, ekspertski nivo.

PRIJAVE SE MOGU IZVRŠITI NA: <http://www.itpa-tennis.org/tpt-workshop-serbia.html>

Kratka biografija predavača:

Dr.sc.Dario Novak je viši asistent na Kineziološkom fakultetu Univerziteta u Zagrebu. Doktorsku disertaciju odbranio je 2010. godine. Postdoktorska usavršavanja sproveo je na Univerzitetu Columbia, New York, te Univerzitetu Harvard, Boston. Autor je jednog priručnika te više od 200 naučnih i stručnih radova iz oblasti sportske nauke. Bio je pozvani predavač na više od 20 međunarodnih naučnih i stručnih konferencija. Dobitnik je nagrade *FIEP Europe Thulin Award* 2011. godine za svoj doprinos nauci. Bio je deo *coaching* tima Christine McHale (najbolji raking #24 WTA) i Done Vekić (najbolji ranking #62 WTA). U svojoj karijeri, između ostalog, saradivao je s Bornom Ćorićem (broj #1 na ITF juniorskoj rang listi te najmlađi među #100 ATP) i Ivanom Jorović (broj #1 na ITF juniorskoj rang listi). Ima položen certifikat *Certified Tennis Performance Specialist (CTPS)*.